

MAYbe Less Sugar

Charte de partenariat

Le projet

S'inspirant de l'action « dry January », *MAYbe Less Sugar* propose à la population de faire l'expérience de réduire voire éliminer les sucres ajoutés des aliments et des boissons qu'elle consomme durant un mois.

Le rôle des sucres ajoutés dans l'épidémie d'obésité et de maladies non transmissibles telles que le diabète de type 2 est clairement établi. Toutefois, la Suisse tarde à adopter des mesures structurelles, qui ont pourtant montré leur efficacité dans d'autres pays pour aider les individus à faire les bons choix pour leur santé. En outre, les sucres ajoutés et leurs effets sur la santé restent peu connus et compris de la population.

Ainsi, afin de compléter et de promouvoir les actions déployées au niveau structurel, *MAYbe Less Sugar* permet de développer les compétences en santé de la population et de faire l'expérience d'alternatives aux produits contenant des sucres ajoutés.

La vision

Quels que soient son statut socio-économique, son cadre de vie et son état de santé, toute personne jouit de conditions qui l'aident à faire les choix bénéfiques pour sa santé. Notamment, elle sait ce que sont les sucres ajoutés ainsi que leurs effets sur la santé et a les moyens d'identifier et de choisir des denrées alimentaires qui n'en contiennent pas.

Les objectifs

MAYbe Less Sugar vise à proposer à la population de faire l'expérience d'éliminer totalement ou partiellement les sucres ajoutés de l'alimentation et des boissons durant un mois. *MAYbe Less Sugar* vise à :

- augmenter les compétences en santé des individus
- développer leurs connaissances sur les sucres ajoutés et leurs effets sur la santé
- leur permettre d'identifier les boissons et aliments qui en contiennent
- découvrir des alternatives à ces boissons et aliments
- découvrir et se donner l'occasion d'expérimenter des alternatives.

Cette action s'articule autour des axes stratégiques suivants :

- Prévenir les maladies non transmissibles en fournissant des informations et outils de qualité concernant la consommation de sucres ajoutés
- Déployer une action populationnelle large grâce à des partenariats avec les divers secteurs et settings concernés ainsi que des représentants des groupes cibles pour toucher les personnes les plus concernées et lutter contre les inégalités en santé
- Promouvoir le pouvoir d'agir et l'adoption de modes de vie favorables à la santé
- Mettre le sucre au centre du débat public et politique et contribuer à promouvoir un environnement, via des mesures structurelles, qui aide les personnes à faire des choix favorables à leur santé.

Engagements des partenaires

MAYbe Less Sugar est piloté par diabètevaud en collaboration avec le Département promotion de la santé et préventions (DPSP) d'Unisanté. Il se veut un projet participatif, dans lequel toute organisation ou personne qui partage la vision et les objectifs du projet peut s'impliquer.

Les personnes et organisations impliquées dans *MAYbe Less Sugar* s'engagent à respecter la vision et à contribuer à la réalisation des objectifs du projet.

En particulier :

- elles s'engagent à ne pas développer ou promouvoir sous l'égide du projet des boissons et/ou aliments proposant une moindre quantité de sucre ajouté ou leur remplacement par des édulcorants. Non au saupoudrage de demi-mesures
- elles s'engagent à communiquer de manière positive et respectueuse, en utilisant les informations et supports du site www.maybeless-sugar.ch et en évitant tout message attribuant la responsabilité de la consommation de sucres ajoutés à la personne. Il s'agit d'éviter la culpabilisation injuste et improductive
- elles veillent à privilégier des actions, communications et mesures visant à renforcer l'équité face à la santé, en portant une attention particulière aux personnes les plus concernées par une consommation de sucres ajoutés à risque pour leur santé, notamment celles avec un faible niveau socio-économique et/ou de formation
- elles s'engagent à collaborer avec la volonté de trouver des solutions collectives, concertées et consensuelles, dans un esprit de solidarité et de partage des compétences
- elles s'engagent à ne pas développer de démarche ou projet concurrent sur la période de l'action.

Les partenaires financiers, bailleurs de fonds, ambassadrices et ambassadeurs, influenceuses et influenceurs de *MAYbe Less Sugar* s'engagent à respecter les dispositions de la présente charte dans toute communication ou action en lien avec le présent projet.

Diabètevaud – novembre 2022