

MAYbe Less Sugar – Meno zucchero, MAGGIOre dolcezza

Accordo di partenariato

Il progetto

Ispirandosi alla campagna "dry january", *MAYbe Less Sugar* offre alle persone la possibilità di provare a ridurre o addirittura eliminare gli zuccheri aggiunti dai cibi e dalle bevande che consumano per un mese.

Il ruolo degli zuccheri aggiunti nell'epidemia di obesità e di malattie non trasmissibili come il diabete di tipo 2 è stato chiaramente stabilito. Tuttavia, i politici svizzeri sono riluttanti ad adottare misure preventive strutturali che si sono dimostrate efficaci in altri Paesi per aiutare le persone a fare scelte migliori per la propria salute. Inoltre, la consapevolezza e la comprensione da parte del pubblico degli zuccheri aggiunti e dei loro effetti sulla salute sono ancora scarse.

Per integrare e promuovere le azioni intraprese a livello strutturale, *MAYbe Less Sugar* contribuisce a sviluppare le competenze in materia di salute delle persone e offre loro l'opportunità di sperimentare alternative ai prodotti contenenti zuccheri aggiunti.

La visione

A prescindere dallo status socioeconomico, dall'ambiente di vita o dallo stato di salute, tutte le persone godono di condizioni che le aiutano a fare scelte benefiche per la loro salute. In particolare, sanno cosa sono gli zuccheri aggiunti e quali sono i loro effetti sulla salute e hanno i mezzi per identificare e scegliere gli alimenti che non li contengono.

Obiettivi

L'obiettivo di *MAYbe Less Sugar* è quello di dare alle persone la possibilità di provare a eliminare completamente, o in parte, gli zuccheri aggiunti dai loro cibi e bevande per un mese. *MAYbe Less Sugar* mira a :

- aumentare le competenze in salute delle persone
- migliorare la conoscenza degli zuccheri aggiunti e dei loro effetti sulla salute
- consentire loro di identificare le bevande e gli alimenti che contengono zuccheri aggiunti
- scoprire alternative a queste bevande e alimenti
- scoprire e darsi l'occasione di sperimentare queste alternative.

Questa azione si basa sulle seguenti priorità strategiche:

- Prevenire le malattie non trasmissibili fornendo informazioni e strumenti di alta qualità sul consumo di zuccheri aggiunti.
- Realizzare una campagna per la popolazione attraverso partenariati con i vari settori e contesti coinvolti, nonché con i rappresentanti dei gruppi target, al fine di raggiungere le persone più colpite e combattere le disuguaglianze in materia di salute.
- Promuovere l'empowerment e l'adozione di stili di vita favorevoli alla salute.
- Mettere lo zucchero al centro del dibattito pubblico e politico e contribuire a promuovere un ambiente, attraverso misure strutturali, che aiuti le persone a fare scelte favorevoli per la loro salute.

Impegni dei partner

MAYbe Less Sugar è gestito da diabètevaud in collaborazione con il Dipartimento di Prevenzione e Promozione della Salute (DPSP) di Unisanté. Si tratta di un progetto partecipativo, in cui possono essere coinvolte tutte le organizzazioni o le persone che condividono la visione e gli obiettivi del progetto.

Le persone e le organizzazioni coinvolte in *MAYbe Less Sugar* si impegnano a rispettare la visione e a contribuire al raggiungimento degli obiettivi del progetto.

In particolare:

- si impegnano a non sviluppare o promuovere sotto l'egida del progetto bevande e/o alimenti con meno zuccheri aggiunti o con edulcoranti. No alle mezze misure.
- si impegnano a comunicare in modo positivo e rispettoso, utilizzando le informazioni e i mezzi di comunicazione presenti sul sito web www.maybeless-sugar.ch ed evitando qualsiasi messaggio che attribuisca la responsabilità del consumo di zuccheri aggiunti all'individuo. L'obiettivo è quello di evitare ingiusti e improduttivi sensi di colpa.
- danno priorità alle azioni, comunicazioni e misure volte a rafforzare l'equità in materia di salute, prestando particolare attenzione alle persone più colpite da un consumo di zuccheri aggiunti che rappresenta un rischio per la loro salute, in particolare quelle con un basso livello socioeconomico e/o di istruzione
- si impegnano a lavorare insieme per trovare soluzioni collettive, concertate e consensuali, in uno spirito di solidarietà e di condivisione delle competenze
- si impegnano a non sviluppare interventi o progetti concorrenti durante il periodo dell'azione.

I partner finanziari, i finanziatori, gli ambasciatori e gli influencer di *MAYbe Less Sugar* si impegnano a rispettare le disposizioni di questo statuto in qualsiasi comunicazione o azione in relazione a questo progetto.

Diabètevaud - novembre 2022